

Brian Tracy

ŞİMDİ YAP!

Zamanınıza Sahip Çıkm,
Hayatınızı Geri Alın

KAPAT

ERTELE

Çeviren: Defne Yazıcıoğlu

**ŞİMDİ
YAP!**

Translated from the English Language edition of Get it Done Now by Brian Tracy, originally published by G&D Media Publisher. This edition arranged Kayı Telif Hakları Ajansı. Original English language Copyright © 2020 by Brian Tracy. Turkish language edition Copyright © 2022 by Sola Unitas. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali G&D Media Publisher tarafından “Get it Done Now” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Kayı Ajans aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No:7/E İç Kapı No: 16 Ataşehir/İSTANBUL

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

<https://kitap.solaunitas.com>

ISBN: 9786258064902

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul 2022

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Çeviren: Defne Yazıcıoğlu

Editör: Gülnur Gözübek

Redaksiyon: Ogün Özdemir

Son Okuma: Buket Konur

Mizanpaj: Özkan Köse

Kapak Tasarımı: Özkan Köse

Orijinal Adı: Get it Done Now!

BASILDIĞI YER

Deren Matbaacılık Ambalaj Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Yakuplu Mah. 194 Sok. 3. Matbaacılar Sitesi No: 337/338 Beylikdüzü/İstanbul

Sertifika No: 47881

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

ŞİMDİ YAP!

Zamanınıza Sahip Çıkın,
Hayatınızı Geri Alın

Brian Tracy

Çeviren: Defne Yazıcıoğlu



Brian Tracy'nin Diğer Eserleri

Kendine İnanma Yolculuğu

Kendi Kendine Disiplinin Gücü

Milyon Dolarlık Alışkanlıklar

Satışın Psikolojisi

İş Dünyasında Başarı Yasaları

Bahane Yok!

İçindekiler

Giriş

9

Bölüm Bir

Verimlilik: Vaatler ve Tuzaklar

11

Bölüm İki

Verimlilik Psikolojisi

31

Bölüm Üç

Üretken İnsanlar Yoğun Bir Şekilde Hedef Odaklıdır

49

Bölüm Dört

Üretken İnsanlar Düzenlidir

73

Bölüm Beş

Şimdiye Kadar Tasarlanan En İyi Verimlilik Yöntemleri

97

Bölüm Altı

Ertelemeye Nasıl Son Verilir

129

Bölüm Yedi

Üretken Profesyonel

145

Bölüm Sekiz

İlişkilerde Verimlilik

167

Sonuç

Fark Yaratmak

175

Giriş

Bu kitabın açılış cümlesi olmak için yaratılmış ünlü bir deyiş vardır: “Dikkatinizi dağıtan şeyleri ortadan kaldırın ve odağınızı besleyin.” Tarihin teknolojik olarak en gelişmiş döneminde yaşıyoruz ancak modern dünyamızda optimum düzeyde üretken kalma mücadelesi, birçok yönden hiç bu kadar zorlu olmamıştı. Bu nasıl olabilir?

Cep telefonlarının, muhteşem uygulamaların, hayal gücünün de ötesinde internet hızlarının ve neredeyse her türlü bilgi, ürün veya çözümün bir tık ötede bulunmasına rağmen optimum düzeyde üretken olmak nasıl bu kadar çok insan için bu denli zor olabilir? Nasıl oluyor da tüm bu teknolojik araçlar profesyonel ve özel hayatımızın daha önemli konularına odaklanmamız için bize zaman yaratmıyor?

Soru iki kelimeyle cevaplanabilir: Dikkat dağınıklığı. Bu inanılmaz teknolojinin karanlık bir tarafı var. Birçoğumuz yanlış şeylere odaklanarak değerli zamanımızı kolayca harcıyoruz. Bu, önemsiz şeylerin, dedikoduların, sözde acil haber manşetlerinin ve benzerlerinin çok ötesinde bir durum. Önemli, hatta acil gibi görünen ancak gerçekte sadece hayatımızı zorlaştıran ve bizi hedeflerimizden saptıran aralıksız ve sayısız e-posta, metin, bildirim ve reklamlardan bahsediyorum.

Bugün çoğu insan gibiyseniz, yapacak çok fazla şeyiniz olduğundan ve tüm bunları yapmak için çok az zaman bulabiliyor olmaktan yakınıyor olmalısınız. Siz daha bir işi yetiştirmeye çalışırken, okyanusun dalgaları gibi yeni görevler ve

sorumluluklar üzerinize gelmeye devam ediyor. İşte bu nedenle, yapmanız gereken şeyleri asla yapamayacaksınız. Asla işleri zamanında halledemeyeceksiniz. Bazı görev ve sorumluluklarınızda, hatta muhtemelen birçoğunda sürekli geride kalacaksınız. Bu nedenle, belki de her zamankinden daha çok, her an en önemli görevinizi belirleme, daha sonra o göreve başlama ve onu hem hızlı hem de iyi bir şekilde tamamlama beceriniz, geliştirebileceğiniz diğer herhangi bir nitelik veya beceriden daha fazla etkiye sahip.

Bu kitapta, o en önemli görevi seçmenizi ve zamanında bitirmenizi sağlayacak çeşitli zihinsel yaklaşımları, becerileri ve stratejileri tartışacağız. Size zaman kazandıran en iyi yöntemlerden birkaçını öğreneceksiniz; nasıl organize olunur ve düzenli kalınır; neden her günü önceden planlamalısınız; kaçınmanız gereken zararlı erteleme ile tüm kalbimle desteklediğim yaratıcı erteleme arasındaki farkı; işyeri ve ev için üretkenlik ipuçlarını ve daha fazlasını...

Burada, üretkenliğin gerçekten bir bilimi olduğunu keşfedeceksiniz; Peter Drucker'ın *Etkin Yöneticilik* ve benim yazmış olduğum *Zaman Yönetimi* ve *Ye O Kurbağayı!* gibi yayınlarla, yıllardır tekrar tekrar test edilmiş ve kanıtlanmış bir bilim. Günümüzde, insanların zamanlarını işyerinde gerçekte nasıl harcadıklarına ilişkin ayrıntılarla birlikte, zaman yönetimi ve üretkenlik hakkında her zamankinden daha fazla veriye sahibiz. Bu kitapta bu bulgulardan bazılarını sunacağız; şok olacaksınız!

Bu kitabın amacı, üretkenlik hakkında doğrulanmış birçok gerçeği size sunmak, mitleri ve yarım kalmış teorileri ortadan kaldırmak ve hem kendi yaşamınızda hem de değer verdiğiniz kişilerin yaşamlarında daha etkili olmanız için size bir fikir hazinesi bırakmaktır.

Bölüm Bir

Verimlilik: Vaatler ve Tuzaklar

Verimlilik, diğer insanlara destek olan, hayatlarını değiştiren ve onların da başarılı olmalarına yardımcı olan sonuçlar elde etme yeteneğidir. Bugün yaşadığımız en büyük trajedi, insanların çok az eğitim almayı seçmeleridir. Mümkün olan en kolay derslere girerler, ortalama notlar alırlar -sadece sınıfı geçmek için yeterli olan- ve insanların onlara daha fazla ödeme yapmasını sağlayabilecek yeteneklerini geliştirmekte başarısız olurlar.

Burada insanlara daha iyi sonuçları daha hızlı almak için kullanabilecekleri zihinsel ve fiziksel araçlar sunmak istiyorum. Sonuç olarak, daha fazla para kazanacak, daha hızlı terfi edecek ve hepsinden önemlisi, kendinizi harika hissedeceksiniz. Sadece para için veya patronunuzu memnun etmek için üretken olmalısınız. Üretken olmalısınız çünkü bu sizi mutlu hissettirir.

Başkaları için sonuç almak isteriz. Yıllar önce, eski bir tanıdık olan, motivasyon öğretmeni Earl Nightingale, hayattaki ödüllerinizi, diğer insanlar için elde ettiğiniz sonuçlarla doğru orantılı olacağını söylemiştir. “Her zaman hak ettiğimizi alırız,” demiş ve şöyle eklemiştir, “asla hak ettiğinizden fazlasını ya da azını alamazsınız. Birçok insanın hayatı, verdiklerinden daha fazlasını almaya çalıştıkları için mahvolur. Hak ettiklerinden fazlasını almaya çalışıyorlar.” Earl, Latince ‘deservire’ kelimesinin ‘servire’ sözcüğünden türetildiğini söy-

lemiştir: Hizmet etmek. Yani bir şekilde diğer insanlara hizmet ettiğiniz kadar alırsınız.

İnsanlar bana sürekli, “Nasıl daha fazla para kazanabilirim? Nasıl daha hızlı ilerleyebilirim?” diye soruyor.

Cevabım şöyle oluyor: “İnsanların hedeflerine ulaşmalarına, vaatlerini yerine getirmelerine, engellerini aşmalarına ve sorunlarını çözmelerine yardımcı olabilmek için tüm gün ve her gün diğer insanlara daha iyi hizmet etmeye, bilgi ve becerilerinizi geliştirmeye odaklanmalısınız. Daima diğer insanlara hizmet etmeyi düşünüyor olmalısınız.” Verimlilik budur.

Birçok insan, çalışmanın, yaşamak için çekilmesi gereken acı bir ceza olduğunu düşünür. Bu inanca sahip insanlar her zaman toplumun ekonomik alt kısmında yer alırlar. Diğerlerinden daha az kazanırlar, genellikle işsizlerdir ve nadiren terfi ederler. Gerçek şu ki, birey olarak bizi tatmin eden şey çalışmaktır. Yapmamız gerekense en çok sevdiğimiz işi bulmak.

Yıllar önce, *Düşün ve Zengin Ol* kitabının yazarı Napoleon Hill, sevdiğiniz bir iş bulduğunuz takdirde, hayatınızın geri kalanında bir daha çalışmak zorunda kalmayacağınızı söylemişti. En önemli sorumluluklarınızdan biri büyük hayaller kurmak ve sevdiğiniz işi yapmaktır. Bu sizin sorumluluğunuzdur.

Yöneticiyken insanlar bana gelip, “Otuz beş yaşındayım. Hayatım hiçbir yere gitmiyor. Bana yardımcı olabilir misiniz? Bana rehberlik edebilir misiniz? Beni şirketinize alıp iyi işler yapmak ve ödeme almak için ihtiyacım olan eğitimi ve desteği verebilir misiniz?” diyorlardı. Her seferinde “Bunu senin için senden başka kimse yapamaz,” diye cevap veriyordum. Bu iyi bir ebeveyn olmak gibidir. İş bir başkasına havale edemezsiniz. İyi bir eş ya da iyi bir ebeveyn olabilecek olan, ailenizin üyeleriyle yüz yüze, kafa kafaya, diz dize, kalp kalbe iletişim kuracak olan sizsiniz. Bunu yapmanın başka bir yolu yok.

Bu nedenle ilk işiniz yapmaktan zevk aldığınız şeyi bulmak-

Dikkatinizi dağıtan şeyleri ortadan kaldırın ve odağınızı besleyin.

Verimlilik ve zaman yönetimi uzmanı Brian Tracy, otuz yılı aşkın bir süredir çöksatan kitaplar yazıyor ve bu konularda seminerler veriyor. Modern dünyamızda optimum düzeyde üretken kalmanın yolları hakkında pratik çözümler sunuyor. Peki, bunu nasıl yapıyor?

Tarihin teknolojik olarak en gelişmiş döneminde yaşıyoruz. Cep telefonlarının, muhteşem uygulamaların, şaşırtıcı internet hızlarının ve neredeyse her türlü bilgi, ürün ve çözümün varlığına rağmen optimum düzeyde üretken kalmak, nasıl bu kadar çok insan için bu kadar zor olabiliyor? Cevap basit: DİKKAT DAĞINIKLIĞI.

Birçoğumuz, başarımız ve mutluluğumuz için önemli, hatta acil gibi görünen ancak gerçekte sadece hayatımızı karmaşıklaştıran aralıksız e-postalara, metinlere, bildirimlere, reklamlara vb. odaklanarak değerli zamanımızı boşa harcıyoruz.

Şimdi Yap! dikkat dağınıklığının nedenlerini detaylı bir şekilde incelemenize yardımcı olurken günlük yaşamınızda odağınızı nasıl besleyeceğinizi öğrenmenize rehberlik ediyor!