

ERKEKLER



İÇİN

KADIN

REHBERİ

3.
BAŞKI

Kadınların Aslında Ne
İstediyiyle İlgili Bilimsel Gerçekler



Dr. John Gottman

Dr. Julie Schwartz Gottman

Douglas Abrams, Rachel Carlton Abrams, MD

Çeviren: Mine Madenoğlu



Sola Unitas
happiness.learning.performance

ERKEKLER

İÇİN

KADIN

REHBERİ

ERKEKLER

İÇİN

Kadınların Aslında Ne
İstedikleriyle İlgili Bilimsel Gerçekler

KADIN

REHBERİ

Dr. John Gottman

Dr. Julie Schwartz Gottman

Douglas Abrams

Rachel Carlton Abrams, MD

Lara Love Hardin

Translated from the English Language edition of THE MAN'S GUIDE TO WOMEN by John Gottman, PhD, Julie Schwartz Gottman, PhD, Douglas Abrams, Rachel Carlton Abrams, MD, originally published by Rodale Inc. This edition arranged through Kayi Telif Haklari Ajansi. This edition first published Copyright © 2016. Turkish translation Copyright © 2017 by Sola Yayinlari. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali Rodale Inc tarafından “THE MAN'S GUIDE TO WOMEN” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Kayı Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ

Şakayık Sok. No: 40/8 Kat: 2 Teşvikiye Şişli/İSTANBUL
Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com
www.facebook.com/solayayinlari www.twitter.com/solaunitas
www.instagram.com/solaunitasyayinlari
www.instagram.com/solakidz
https://kitap.solaunitas.com

ISBN: 9786059692892
Yayıncı Sertifika No: 45798
3.Baskı: İstanbul 2022
İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa
Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur
Editör: Buket Konur
Redaksiyon: Irmak Uzun
Son Okuma: Yıldız Zakut Altınmekik
Çeviren: Mine Maden oğlu
Kapak Uygulama ve Mizanpaj: Sibel Kaya
Orijinal Adı: The Man's Guide To Women

BASILDIĞI YER

Deren Matbaacılık Ambalaj Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi
Yakuplu Mah. 194 Sok. 3. Matbaacılar Sitesi No:337/338 Beylikdüzü/İstanbul
Sertifika No: 47881

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ: <i>Aşk Laboratuvarı'ndan Sırlar</i>	7
1. KISIM: Bir Kadını Anlamak	
1. Bölüm: Kadınlar Gerçekten Ne İster?	19
2. Bölüm: Kadınların Zihni	41
2. KISIM: Bir Kadınla Flört Etmek	
3. Bölüm: Beden Dilimi Anla	61
4. Bölüm: İlk İzlenimler	76
3. KISIM: Bir Kadınla Romantizm	
5. Bölüm: Hamlenizi Yapmak	95
6. Bölüm: Takılmalıktan Daha Fazlası Mı?	106
4. KISIM: Bir Kadın ile Cinsel İlişki	
7. Bölüm: Görüntü Her Şeydir	123
8. Bölüm: Kadın Vücudu Bir Harikalar Diyarı	136
9. Bölüm: Onun İçin Daima En İyi Olmak	149
5. KISIM: Bir Kadın ile Yaşamak	
10. Bölüm: Bir Kız Gibi Savaşmayı Öğrenin	179
11. Bölüm: Bir Çift Ayakkabı Satın Almak Neden O Kadar Uzun Sürüyor?	198
12. Bölüm: Sonsuza Kadar En İyi Arkadaşlar Olmak	209

6. KISIM Bir Kadını Ömür Boyu Sevmek	
13. Bölüm: O Doğru Kişi Mi?	224
14. Bölüm: Annelik İçgüdüsü	241
15. Bölüm: Bir Arada Kalmak	255
TEŞEKKÜR	266
NOTLAR	268
YAZARLAR HAKKINDA	276



GİRİŞ

Aşk Laboratuvarı'ndan Sırlar

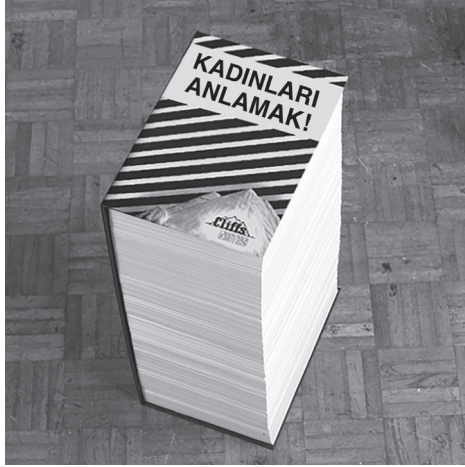
Erkeklerin kitap satın almadığına dair kötü niyetli bir dedikodu yapılır.

Eğer bir erkekseniz ve bu kitabı satın aldıysanız (ya da ödünç aldıysanız) tebrikler! Siz bir öncüsünüz. Tüm erkekler arasında, basmakalıp inanışları bozan erkeksiniz. Tüm kadınların sahip olmayı dilediği, o yakın gelecekte Kahraman olacak adama nasıl dönüşeceğini bilen... Kız arkadaşınız ya da eşiniz bu kitabı sizin için satın aldıysa ve komodininizin üzerine bıraktıysa, bilin ki bir zararı yok. Kendi zor kazanılmış paranızı bu kitap için ayırmak durumunda kalmadınız ancak yine de bu kitaba ayırdığınız her an size faydalı olacaktır.

Bir kadınsanız ve bu kitabı okuyorsanız, bundan çok memnun olduğumuzu söylemek isteriz. Sizi harekete geçiren nedenlerinizin neler olabileceğini tahmin edebiliyoruz. Muhtemelen bu kılavuzun doğruluğunu araştırmak ve sonra bunu hayatınızın erkeğine vermek istiyorsunuz. (Ve belki de erkek kardeşinize, oğlunuza, arkadaşınıza, komşunuza ya da erkek evcil hayvanınıza; üzgünüz ki evcil hayvanınıza yardım edemeyiz.) Tüm bu incelemeleri sizin için yaptığımız konusunda size garanti

vermek isteriz; erkekler için oluşturulan bu kılavuz oldukça nitelikli, gözden geçirmelerini çok detaylı yapan iki kadın klinisyenin ortak çalışmasıdır.

Bununla birlikte, hayatınızdaki erkek adına da konuşmak ve sizinle onun küçük sırlarından birini paylaşmak istiyoruz: Bu uçsuz bucaksız ‘Gizemli Kadın’ dünyasında, erkek fena hâlde kaybolmuş ve kafası karışmış durumdadır ve çoğu erkek de yollarını arama konusunda isteksizdir. Eleştirel yaklaşmıyoruz ya da vefasızlık yapmıyoruz. Erkekler bunu rahatça itiraf ediyorlar. Kadınlar gizemli varlıklardır. (Erkekler, haklı mıyız?) Erkeğiniz umutsuzca sizi nasıl seveceğini, nasıl mutlu edeceğini anlamak istiyor; onu arzuladığınızdan ve sonsuza kadar onu (sadece onu) istediğinizden emin olmak istiyor.



Sizinle daha az kavga etmek istiyor. Sizinle birlikte daha fazla eğlenmek istiyor. Beyninizin nasıl çalıştığını bilmek istiyor, kalp atışlarınızı daha hızlı attırmak istiyor

**“EĞER GERÇEKTEN OLABİLECEĞİNİZ EN İYİ EŞ OLMANIN
YOLLARINI ÖĞRENMEK İSTİYORSANIZ, ERKEKLER İÇİN KADIN
REHBERİ’NDEN BAŞKA HİÇBİR ŞEYE BAKMAYIN!**

LEWIS HOWES, *The School of Greatness* Kitabının Yazarı



**“BASKI YOK BEYLER! BU KİTAP HEPİMİZİ KURTULUŞA
GÖTÜRMEYİZ İÇİN TAM BİR DESTEK OLABİLİR. ŞİMDİDEN
MUTLULUKLAR.”**

ALANIS MORISSETTE



DÜNYACA ÜNLÜ İLİŞKİ UZMANINDAN HAYAT KURTARAN ÇÖZÜMLER

John Gottman’ın bilimsel laboratuvarı inanılmaz bir gerçeği kanıtladı: İlişkileri erkekler kurtarıyor ya da batırıyor. 40 yıl süren araştırmalara dayanan *Erkekler İçin Kadın Rehberi*, bir kadını ömür boyu etkileme, tatmin etme ve ilişki kurma konusunda başarılı olma gizeminin kilidini açıyor. Bugüne dek ilk defa, bu temel sorunun bilimsel bir açıklaması yapılıyor: Kadınlar gerçekten bir erkekte ne arar?

New York Times’ın çok satan yazarı Dr. John Gottman, klinik psikolog Dr. Julie Schwartz Gottman, Douglas Abrams ve Dr. Rachel Carlton Abrams, erkekler için bu eksiksiz kılavuzu yazdılar; Bir kadına nasıl yaklaşılacağı ve onunla nasıl bağ kurulacağından, onu yatakta gerçekten nasıl tatmin edeceklerine ve ilişkilerinin iyi yolda olduğunu nasıl anlayacaklarına kadar her şeye ilişkin cevapları sunuyor.



Sola Unitas
happiness.learning.performance

10044



9

786059

692892