

Michael Bungay Stanier

ÇOKSATAN KOÇLUK ALIŞKANLIĞI KİTABININ YAZARI

NASIL BAŞLIYOR?

BU KİTAP ŞİMDİ BAŞLIYOR. Tam burada, kapakta. Nedenini biliyorsunuz. Katkıda bulunacağınız daha çok şeyiniz olduğunu biliyorsunuz. Bir şeyleri sarsmak ve kendiniz ve dünya için bir fark yaratmak istiyorsunuz. Öğrenmek ve büyümek istiyorsunuz. Değişim için bir güç olmak istiyorsunuz. Başlamaya hazırsınız.

KİTABI AÇIN VE

**ÖNEMLİ BİR ŞEYLER YAPMAYA
BAŞLAYIN**

NASIL BAŞLANIR?

Translated from the English Language edition of How To Begin: Start Doing Something That Matters by Michael Bungay Stanier, originally published by The Banging Spaniel Corporation. This edition arranged with through Kalem Literary Agency. Original English language Copyright © 2020 by Michael Bungay Stanier. Turkish translation Copyright © 2024 by Sola Unitas. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali The Banging Spaniel Corporation tarafından “How To Begin: Start Doing Something That Matters” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Kalem Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No: 7/E İç Kapı No:16 Ataşehir/İSTANBUL

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

<https://kitap.solaunitas.com>

ISBN: 9786256811331

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul 2024

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Çeviren: Eren Kanat

Editör: Ayşegül Yazmacı

Redaksiyon: Dicle Biçicisoy

Son Okuma: Buket Konur

Mizanpaj: Özlem Yıldız

Kapak Tasarımı: Özlem Yıldız

Orijinal Adı: How To Begin: Start Doing Something That Matters

BASILDIĞI YER

Kaplan Ofset

Davutpaşa Caddesi, Güven İş Merkezi C Blok No: 279-280 İstanbul

Sertifika No: 44367

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

NASIL BAŞLANIR?

ÖNEMLİ BİR ŞEYLER YAPMAYA BAŞLAYIN

Michael Bungay Stanier

Çeviren: Eren Kanat



İÇİNDEKİLER

GİRİŞ

15

DEĞERLİ BİR HEDEF BELİRLEYİN

25

ADANIŞ

65

EŞİĞİ GEÇMEK

109

SON

136

PİLOT IŞIĞI KILAVUZU

138

TEŞEKKÜRLER

147

YAZAR HAKKINDA

149

CESARET İÇTEN GELİR

EUDORA WELTY



Strictly Ballroom (Dans ve Aşk), altın işlemeli giysilerle rumba dansının arkasındaki entrikanın Avustralya banliyölerinde bulunduğu tek filmidir. Kahramanımız Fran ve onun “Cri de coeur”unu yani “Korkuyla geçen, yarım yaşanmış hayatı”nı anlatır.

**DİZÜSTÜ BİLGİSAYARIM AÇILDIĞINDA BİR
TARİH GÖSTERİYOR: 15 EYLÜL 2043
BU BİR VARİŞ NOKTASI: ÖLÜMÜM.**

Kevin Kelly, aktüeryal tablolara dayanarak size teorik ölüm ânınızı söyleyen bir “geri sayım saatinin” son noktası olan Ölüm Tarihi'ni yarattı.

Kelly, her beş yılda bir “büyük bir proje” gerçekleştirebileceğimizi düşünmektedir. Dolayısıyla, bu kitabın 2022'deki ilk baskısı ve doğru olduğunu varsaydığım ölüm tarihim arasında, “parmaklarımla saydığım” yaklaşık dört büyük proje için zamanım olacak.

Önemli bir şeyler yapmak

Zamanın nasıl geçtiğini anlamıyor da olabilirsiniz. Belki yeni başlamışsınızdır ya da kariyerinizin ortasındasınızdır veya artık sona yaklaşmışsınızdır... Ve yeni bir hırsın kıpırdanışlarını hissediyorsunuzdur. Belki yaşadığınız toplumdaki haksızlıklar sizi öfkeliyor, çalıştığınız kurumda işlerin yapılış şekli sizi hayal kırıklığına uğrıyor ya da güvenli bir şekilde yolunuza devam etme konusunda huzursuzluk duyuyorsunuz. Hayatınızın yeterince dolu olduğunu ancak umduğunuz kadar zengin veya anlamlı olmadığını fark edebilirsiniz.

İçinizdeki dürtü ne olursa olsun, burada olmanıza gerçekten çok sevindim. Bu kitaptaki “Nasıl Başlanır” süreci, kendinize ait, önemli bir projeye başlamanıza yardımcı olacaktır.

Michael Bungay Stanier

Çoğunlukla MBS olarak bilinir ama tabii ki Suudi MBS değil, o bambaşka bir şey...

**Mükemmelliđi zor şeyler üzerinde řalıřarak
ortaya çıkarırız.**

ÖNEMLİ BİR şEYLER YAPMAYA BAşLAYIN

**NE YAPMAYI PLANLIYORSUN, ANLAT
BANA BU ÇILGIN VE DEĞERLİ,
TEK HAYATINDA?**

MARY OLIVER, “YAZ GÜNÜ”

**BU KİTAPTA
YOLUNUZU NASIL BULABİLİRSİNİZ?**

Hayatınızda bir şeyleri değiştirmek istiyor ancak nereden başlayacağınızı bilemiyor musunuz? Çoksatan “Koçluk Alışkanlığı” kitabının yazarı Michael Bungay Stanier, size bu sorunu çözmeniz için bir rehber sunuyor.

Yılların deneyimi ve bilgeliğiyle donanmış Stanier, etkili bir başlangıç yapmanın temel ilkelerini “Nasıl Başlanır?” kitabında ele alıyor. Bu kitap, hayallerinizin peşinden gitmeniz için size ilham verecek ve harekete geçmeniz için gereken motivasyonu sağlayacak.

"Nasıl Başlanır?" size, adım adım yol gösterirken, hedeflerinizi belirlemeniz, kararlılıkla ilerlemeniz ve engelleri aşmanız için güçlü bir çerçeve sunuyor. Stanier'ın samimi üslubu ve net anlatımı, okuma sürecinizde sizi yönlendirirken aynı zamanda ilham veriyor.

Bu kitap, hayatında gerçek değişim yaratmak için gereken ilk adımı atmaya cesaret eden herkese hitap ediyor.

"Nasıl Başlanır?", potansiyelinizi keşfetmek ve hayallerinizi gerçekleştirmek için eksiksiz bir kılavuz.

Hazır mısınız? Başlayalım!

