

AMACIN GÜCÜ

Hep İstedığınız O Hayatı Yaratmanın Yolları



LES BROWN

Çeviren: Desire Eylül Cannon Canbaz

AMACIN GÜCÜ

Hep İstedığınız O Hayatı Yaratmanın Yolları



Translated from the English Language edition of The Power of Purpose by Les Brown, originally published by G&D Media. This edition arranged Kayı Telif Hakları Ajansı. Copyright © 2021 by Les Brown. Turkish translation Copyright © 2023 by Sola Unitas. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali G&D Media tarafından “The Power of Purpose” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Kayı Ajans aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No: 7/E İç Kapı No: 16 Ataşehir/İstanbul

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

<https://kitap.solaunitas.com>

ISBN: 9786256974296

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul 2023

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Çeviren: Desire Eylül Cannon Canbaz

Editör: Ayşegül Yazmacı

Redaksiyon: Ogün Özdemir

Son Okuma: Betül Yılmaz

Mizanpaj: Özkan Köse

Kapak Tasarımı: Özkan Köse

Orijinal Adı: The Power of Purpose

BASILDIĞI YER

Deren Matbaacılık Ambalaj Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Yakuplu Mah. 194 Sok. 3. Matbaacılar Sitesi No: 337/338 Beylikdüzü/İstanbul

Sertifika No: 47881

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

AMACIN GÜCÜ

Hep İstedığınız O Hayatı
Yaratmanın Yolları

LES
BROWN

Çeviren: Desire Eylül Cannon Canbaz



Sola Unitas
happiness.learning.performance

İÇİNDEKİLER

Birinci Bölüm	
Hayat Eseriniz Nasıl Bir Çalışmadır?	7
İkinci Bölüm	
Pozitif Düşüncenin Gücü	17
Üçüncü Bölüm	
Zor Zamanların Gücü	23
Dördüncü Bölüm	
Doğru Olanı Yapmanın Gücü	27
Beşinci Bölüm	
Büyük Üçlünün Gücü: Sabır, Sebat, Pozitiflik	29
Altıncı Bölüm	
Bakış Açısının Gücü	33
Yedinci Bölüm	
Joe'nun Gücü Yanardağa Karşı	39
Sekizinci Bölüm	
Değişimin Gücü	49
Dokuzuncu Bölüm	
Amacın Gücü	63
Onuncu Bölüm	
Harekete Geçmeye Karar Vermenin Gücü	77
On Birinci Bölüm	
Öz-farkındalığın Gücü	89

On İkinci Bölüm	
Kendini Onaylamanın Gücü	105
On Üçüncü Bölüm	
Adanmışlığın Gücü	119
On Dördüncü Bölüm	
Kişisel Doyumun Gücü	135
On Beşinci Bölüm	
Motivasyonun Gücü	149
On Altıncı Bölüm	
Vermenin Gücü	165
On Yedinci Bölüm	
Azmin Gücü	179

BİRİNCİ BÖLÜM

Hayat Eseriniz Nasıl Bir Çalışmadır?

“Neler oluyor hayatımda? Tüm bunların sonucunda ne olacak?” Bu soruları hepimiz soruyoruz. Büyük bir belirsizliğin ve değişimin dünyaya hâkim olduğu bir dönemden geçiyoruz. İnsanların geleceğe dair son derece endişeli ve korkulu olduğu, çekinceler taşıdığı bir dönem. İnsanların işe gittikleri fakat ertesi gün bir işlerinin olup olmayacağını bilmedikleri bir dönem. Üstelik bunu bilmemelerinin sebebi performansları da değil; ekonomide olup bitenler. Bu dönem, insan ilişkilerinde de görülmemiş zorlukların yaşandığı bir dönem.

Tüm bu sebeplerle, hayatta ayaklarımızın yere basması için neler yapabileceğimizi düşünmeye başlamamız gerekiyor. Bu gereklilik daha önce hiç olmadığı kadar keskin. Hangi güçlere sahip olduğumuzu kendimize sormalıyız. Yaşam amacımız nedir? Birçoğumuz içimizde yatan bu amaç duygusunu keşfetmeden bu hayattan geçip gidiyoruz.

Yaşam amacınızı bilmenin bir kısmı hayat eserinizin nasıl bir çalışma olduğunu bilmekle ilgilidir. Yaşamınıza bir anlam ve amaç katan şey nedir? O şeyi bulduğunuzda güçlü konuşma geçeceksiniz. Hayat eserinizin ne olduğuna dair bir fikriniz yoksa size bu konu üzerinde çalışmanızı şiddetle tavsiye ediyorum. Bu çalışmayı tek oturuşta bitirmek zorunda değilsiniz; her seferinde biraz ilerleyin yeter. Dünyaya neden geldiğinizi

bilmiyorsanız, ne yapmak için burada olduğunuzu bilmiyorsanız sizi, bu kitap eşliğinde yaşam amacınızı bulmaya davet ediyorum.

Yaşamınızın anlamı nedir? Ne değişecek? Bu soruları kendinize sordunuz mu hiç? Ben sordum. Bir cenazeden dönüyordum ve çok büyük şeyler başaracağını düşündüğüm arkadaşımın hayatı üzerine düşüncelere dalmıştım. Planladığı onca şeyi ve nasıl da o şeylerin hiçbirini gerçekleştirme fırsatı bulmadığını düşünüyordum. Daha sonra kendi hayatım üzerinde düşünmeye başladım. Yapmak istediğim şeyleri gerçekleştirebilmem için ne kadar vaktim kalmıştı acaba? O dönemde yaşam amacımın, hayat eserimin ne olduğundan emin değildim. Bunun üzerine bolca düşünüyordum ve az buçuk bir fikrim olsa da tam olarak ikna olmuş değildim. Kendimi aklımdan geçen şeye layık görmüyordum. Şu anda yaptığım işi yapabileceğime inanmıyordum. Yaşam amacımı bulmak için bilinçli bir çaba gösterdim. Bu soruları kendinize sormaya ve onlara yanıtlar aramaya vakit ayırmanızın kelimenin tam anlamıyla hayatınızı kurtaracağına inanıyorum.

Dr. Larry Dossey, *Recovering the Soul* (Ruhu Kurtarmak) adlı kitabında, insanın belirli bir tarihte ölmenin şüpheli ayrıcalığına erişen tek canlı türü olduğunu belirtmiştir. Bu ülkedeki kalp krizlerinin büyük bir kısmı, pazartesi sabahları saat 8 ila 9 arasında gerçekleşiyor. Çoğu insan, kalp krizi ya da inmenin önde gelen sebeplerinin sigara tüketimi, yüksek kolesterol, stres ya da obezite olduğunu söyler. Oysa tüm bunlar yalnızca katkıda bulunan faktörlerdir.

Şimdi gelin, çoğu insanın ilk kalp krizlerini *neden* pazartesi sabahları geçirdiğini biraz düşünelim. Pazar klasiği olan *60 Minutes* futbol maçından sonra insanların anksiyete seviyeleri giderek yükselmeye başlıyor ve pazartesi olunca kırık kalpten ölüveriyorlar. Yapılan araştırmalara göre, Amerikanların yüzde 85'i, nefret ettikleri ve onları hiç zorlamayan ve dolayısıyla geliştirmeyen işlerde çalışıyor. İşe gitme fikri bile onları hasta

ediyor. İnsanlar gerçekten işe gitmek için can atıyorlar! Ya da canlarından oluyorlar mı demeliyiz? Nereye kadar yükselebileceğinizi ve en fazla ne kadar para kazanabileceğinizi bildiğiniz bir işte çalışıyorsanız, pozisyonunuz bir çıkmaz sokakta demektir. O meşhur cam tavan şimdiden ortadadır. Bu durum, daha önce izlediğiniz bir filmi bu kez orta yerinden yakalamaktan farksızdır. Filmin sonunu görmüşsünüzdür ama yine de o koltukta oturuyorsunuzdur. Eksik olan bir şeyler vardır. Sonucun ne olacağını biliyorsunuzdur. O filmi yeniden izlemek için heyecanlanamazsınız. Bunu yaşamak insanın özsaygısını aşındırır. İnsanın kendisiyle ilgili görüşlerini kirletir. İnsanın iç dünyasında ızdıraba neden olur. Bir boşluk hissi yaratır.

Bu dünyaya ne yapmak için geldiğinizi bulmaya, yaşam amacınızı keşfetmeye değer. İştten istifa edin, demiyorum. Yaşam amacınızı bulun ve azıcık da olsa onunla ilgili bir şeyler yapın, diyorum. Sadece o amaç üzerinde azıcık çalışmaya başlayın. Hayat eserinizin ne olduğunu keşfedin, ona tutunun ve hayallerinizin uçup gitmesine izin vermeyin. Topluluk önünde konuşma işine girişmek istediğimde küçük adımlarla başlamıştım. Seminerlere ve atölyelere katılmış, insanların ses kayıtlarını dinlemiş, başkalarından alıntılar yapmayı öğrenmiş ve insanlardan yardım istemiştim.

Neden çoğu insan hayallerinin peşine düşmez ya da içlerinde yatan potansiyeli açığa çıkarmaz? Bence çoğumuz bunun için ne yapmamız gerektiğini henüz bilmiyoruz da ondan. Bir şeyler yapma olasılığını irdelemiyoruz bile çünkü bilinçaltımızda hayallerimize ulaşmayı hak etmediğimizi düşünüyoruz.

Kendiniz üzerinde çalışmak için ne kadar vakit ayırıyorsunuz? Hayaliniz üzerinde çalışmak için her gün ne kadar vakit ayırıyorsunuz? Son doksan günde kaç kitap bitirdiniz? Geçtiğimiz yıl hangi yeni beceriyi ya da bilgiyi edindiniz? Kendinize ne tür bir yatırım yaptınız? Gitmek istediğiniz yöne doğru bakışlarınızı çevirdiğinizde, kendinizi geliştirmeye başlamak için bilinçli bir çaba göstermeniz gerekiyor.

Pek çok insan korktuğu için hayallerini yaşamıyor. Ohio'da konuşmacı olarak katıldığım son etkinlikte, Karen adında genç bir kadınla tanıştım. Etkinliği son derece profesyonel bir şekilde planlamış ve yürütmüştü. Çok yetenekli, tertipli ve becerikli bir kadındı. Bana danışmanlık işine girme arzusundan bahsetti. “Neden başlamadın ki? Gerekli kabiliyete sahipsin. Sırf seni seviyorlar diye burada değilsin. Buradasın çünkü işleri halledabiliyorsun; işlerin yolunda gitmesini sağlıyorsun.” Karen bu sözlerimden sonra çeşitli fikirler öne sürdü ama en sonunda, “Sanırım kendimi danışmanlık verirken hayal edemiyorum. Sanırım korkuyorum,” dedi. Korku, sınırlı bir vizyon ve özsaygı eksikliği, pek çoğumuzu hayallerinin peşinden gitmekten alıkoyabilir.

İletişim devlerinden olan bir şirkette konuşmak üzere Colorado eyaletinin Denver şehrine gitmiştim. Havaalanında beni karşılayan kişi, şirketin ciddi bir küçülmeye gitmeyi planladığından ve çalışanların bazılarına 300 bin dolarlık bir ödeme eşliğinde erken emeklilik önerdiğinden bahsetmişti. Şirket, çalışanlarına, “Bu teklifi kabul etmek için son şansınız. Şimdi kabul etmezseniz küçülme sürecinde işine son verilenlerden olabilirsiniz ve yalnızca kıdem tazminatı almakla kalırsınız,” demiş.

300 bin dolar almaya hak kazanmış olanların yalnızca

50'si bu fırsatı kullanmış! Kalmayı seçenler, kendilerini o şirketten başka bir yerde hayal edememişler. Kendilerine bir şans vermektan korkmuşlar. O günlerin ötesinde hayatlarının nasıl olabileceğini görememişler. İnsanların istismara uğradıkları, mutsuz ya da doyumsuz hissettikleri ilişkileri bitirememelerinin sebebi de aynıdır. Kendilerini o ilişkinin ötesinde göremezler; bir başkasıyla da hayatın tadını çıkarabileceklerini hayal edemezler. Ellerinden gelenin en iyisinin o ilişki olduğuna ve hak ettiklerinin o ilişkiden ibaret olduğuna inanırlar. Tek bildikleri o ilişkidir. Bu düşünceler onlara başkaları tarafından aktarılmıştır. Ancak bu kadarına sahip olabileceklerini düşünürler; fazlasına değil. Ben işte tam da bu bakış açısına “HAYIR!” diyorum.

Norman Vincent Peale'in iş arkadaşı ünlü yazar Smiley Blanton, "İnsan hastalıklarının arasında en sinsi ve en yıkıcı olanı korkudur," der. Korku, hayalleri katleder. Korku, umudu katleder. İnsanları hastanelik eder. Sizi yaşlandırabilir. Korku, sizi felç edebilir ve normalde yapabileceğinizi bildiğiniz bir şeyi yapmanıza engel olabilir.

İşte kendime sorduğum soruyu şimdi de size soruyorum. Ne faydası var? Korkunun sizi engellemesine izin vermenizin size ne faydası var? Kendinizden ümidi kesmenizin, risk alıp hayata cesaretle sarılmamanızın ne faydası var? Bunların size ne faydası var? Kendime sormam gereken şeylerden biri de buydu işte. Hiçbir hata yapmak istemiyordum. Herkes beni sevsin istiyordum. Bir şeyi ilk yapışımda mükemmel olmasını istiyordum. O iş öyle olmuyor. Bu gerçeği öğrenip kabullenmem gerekiyordu. Bazı hatalar yapacaksınız, bazı insanların duygularını inciteceksiniz ve hatta hayatınızın dizginlerini elinize almaya karar verdiğinizde, bazı düşmanlar bile edinebilirsiniz. Kendinize şunu sormalısınız: "Bunun beni geri tutmasına ne daha ne kadar izin vereceğim?"

Kişisel gelişim alanında kitapları olan Zig Ziglar, "Korku, gerçek gibi görünen fakat esasında yanlış olan bir kanıttır," der. Bu sözünü seviyorum. Korku, zihninizde yarattığımız bir yanılsamadır. Değiştirilebilir bir zihin hâlidir. Gelin bu korkuyu yeniden şekillendirip kendimize dair vizyonumuzu genişletmek ve özsaygımızı artırmak için nasıl adımlar atabileceğimize bir bakalım. Webster sözlüğünün tanımına göre özsaygı, insanın kendisine duyduğu güven ve kendisiyle ilgili hissettiği tatmin duygusudur. Şimdi dönüp hayatınıza bir bakın. Bu noktaya kadar her ne yaptıysanız hayatınız işlemeye devam ediyor. Bu zamana kadar her ne ürettiyseniz bu ürettikleriniz sizin dönüştüğünüz kişinin birer sonucu olarak ortaya çıktı. Yaşamınız, seçimlerinizin bir sonucu. Yaşamınız, bilincinizin bir sonucu.

Şimdi şunu sorun kendinize: Bu zamana kadar ürettikleriniz sizi tatmin ediyor mu? İsteddiğiniz hayat bu mu? Bir şeylerin şu

anki hâlimden daha iyi olmasını ister miydiniz? Bundan daha iyisini hak ettiğinizi düşünüyor musunuz? Memnun musunuz? “İşte budur!” diye düşünüp başka hiçbir şey yapmanıza gerek olmadığını mı düşünüyorsunuz? Hayatınızda çoktan bir köşeye çekilmiş ve kendi kendinize “Yeterince mutluyum işte, aç değilim açıkta değilim,” mi diyorsunuz? Bu işten paçayı o kadar kolay sıyrabiliyor musunuz? Zihninizin gerisinde bir yerlerde sizi meşgul eden, gönlünüzde yatan farklı bir şeyler mi var? Hayatta yapacağınız başka harika işler olduğunu mu hissediyorsunuz? Hayatın size sunacağı başka bir şeylerin olduğuna mı inanıyorsunuz? İşte bu kitabı bu yüzden okuyorsunuz.

Peki bu korku faktörüyle nasıl başa çıkacağız? Özsaygımızı nasıl artıracğız? İşe kendinizi güçlendirmekten başlamanız gerekiyor. Peki onu nasıl yapacağız? Bunun için önce iç diyalogunuzu bilinçli olarak izleyip kendi kendinize konuşmaya ve kendi kendinizi inşa etmeye başlamanız gerektiğine inanıyorum. Bazen kendinizle ilgili duyduğunuz olumlu tek şey, kendi kendinize söylediğiniz bir şey olacak.

Konuşmalarımdan birinde, dinleyiciler arasında oturan biri, “Dün ilk kez kendime, kendimle gurur duyduğumu söyledim. Bunu yapmak çok iyi hissettirdi,” demişti.

Kendi kendinize enerji vermeyi ve kendinizi desteklemeyi öğrenin. Kendinizi inşa etmeye başlayın. Kendinizi cesaretlendirin. İşe, “Bunu yapabilirim. Bunu başarabilirim,” demekle başlayın. Bir konuşmacı olmayı düşünmeye başladığımda kendime, “Evet, ben bunu yapabilirim. Bunu başarabilirim,” demiştim. Kendimi bir iş adamı olma yolunda ikna ederken de aynı sözleri tekrar ettim. Denemelerim fiyaskoyla sonuçlandığında, binlerce dolar kaybettiğimde, kendimi tam bir geri zekâlı gibi hissettiğimde ve insanlar bilgisizliğimden istifade edip beni kullandıklarında bile kendi kendime konuşmak zorundaydım çünkü etrafımdakilerden duyduğum tek şey, nasıl da her şeyi batırdığım, bittiğim ve vazgeçtiğimdi.

İnsan başkalarının kendisi hakkında söylediklerine hemen inanıyor. Söylenenlere içten içe ben de katılıyordum. “Haklısınız. Baksanıza nasıl da her şeyi batırdım,” diyordum. Oysa kendi kendimin destekçisi olmam gerekiyordu. Kendi kendime, “Hayır, Les. Hop. Hadi ama, kendine gel. Topla kendini oğlum. Halledersin sen. Nasıl yapılacağını çözümedin henüz, hepsi bu. Sorun yok. Bu senin eğitim sürecin. Bilmediklerini öğrenmek için ödemen gereken bir eğitim bedeli bu. Yapabilirsin. Başkaları nasıl yapmış? Einstein olmaya gerek yok. Bilmediklerini sana öğretebilecek insanlar bul kendine. Başarılı bir şekilde bu işi yapmış olanları bul ve işi onlardan öğren. Seminerlere, atölyelere katıl, işletme yönetimiyle ilgili kitaplar oku. Kendini nasıl gördüğünü değiştir ve kişisel detaylarla ilgilenmeye başla. Kimsenin senin işini senden daha iyi halledeceğini anla artık,” demek zorundaydım.

Hatalarım yüzünden kendimi paralamaya dayalı zihniyetimi değiştirmeye ve daha iyi iş çıkarma olasılığımıza bakmaya, başarıyı kolaylaştıracak değişiklikler yapmaya başladığımda bir şeyler değişmeye başladı. O yüzden, kendinizi hırpalamayı bırakın. Hırpalıyorsunuz. Biliyorum. Ben de hırpaladım. Kendimizi aşağı çekmek gibi doğal bir eğilimimiz var. Belki de olumsuz bir dünyanın içinde yaşadığımız için olumsuz bir bilinç düzeyindeyiz.

Çocuklara yalan söylemeyi öğretmeniz gerekmiyor mesela. Otomatik olarak yalan söylüyorlar zaten. “Altına mı yaptın?” “Hayır, yapmadım.” “O sarı şey ne peki?” “Bilmiyorum.” Çocukları yaramazlık yapma konusunda teşvik etmenize gerek kalmaz. Zaten kendi kendilerine bunu becerirler. Yanlış şeyi yapmaları konusunda çocukları cesaretlendirmeniz gerekmez. Otomatik olarak yanlış olanı yaparlar. Onların davranışlarını düzeltmeniz gerekir. Şimdi de kendi davranışımızı düzeltmemiz gerekiyor ve işe kendi kendimizle yaptığımız olumsuz konuşmaları düzeltmekten başlamalıyız.

Neden çoğu insan hayallerinin peşine düşmez ya da içlerinde yatan potansiyeli açığa çıkarmaz? Bence çoğumuz bunun için ne yapmamız gerektiğini henüz bilmiyoruz da ondan. Bir şeyler yapma olasılığını irdelemiyoruz bile çünkü bilinçaltımızda hayallerimize ulaşmayı hak etmediğimizi düşünüyoruz.

Her insanın dünyaya katacağı bir şey olduğuna ve herkesin hayattaki amacının da aslında dünyaya hizmet edeceğine inanan Les Brown, *Amacın Gücü*'nde tekrar tekrar denemenin bir hayali gerçekleştirmekteki en büyük etkenlerden biri olduğunu söylüyor.

Bir hedefiniz olduğunu fakat bir türlü bu hedefe yaklaşmadığınızı düşünüyor olabilirsiniz. Peki hedefinize ulaşmak için yeteri kadar denediğinizi düşünüyor musunuz?

Dünyaca ünlü motivasyon konuşmacısı Les Brown, hayatınıza anlam katan şeyi bulduğunuzda güçlü olanın siz olacağınızı söylüyor. Siz de “Peki ama ben şimdi ne yapacağım? Neyi gerçekleştirmek istiyorum?” ya da “Evet, bir hayalim var ve uğraşıyorum. Ama olmuyor,” diyorsanız, *Amacın Gücü* sizin yerinize bu seçeneklerin hepsini değerlendiriyor ve bir çıkış kapısı aralıyor!